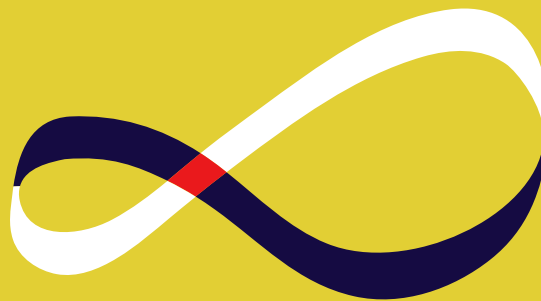


Catalisadores Comunitários



para o Desenvolvimento Regenerativo

ToolKit

O nosso planeta está num ciclo degenerativo acelerado devido essencialmente ao impacto humano. Por todo o mundo, regiões rurais oferecem um futuro de esperança, tendo em conta o seu papel fundamental no cuidar da terra e no fornecimento de alimentos para as populações circundantes. Além disso, devido à menor dimensão populacional das comunidades em áreas rurais, estas tornam-se terreno fértil para testar alternativas que podem catalisar e acelerar mudanças sociais e ecológicas.

Os Catalisadores Comunitários para o Desenvolvimento Regenerativo visam contribuir para a mudança rumo a um novo paradigma. Uma nova visão do mundo que se move numa direção diferente do processo de globalização, inspirado na sabedoria ancestral e no conhecimento contemporâneo, quebrando padrões de separabilidade entre humanos e natureza.



Este toolkit enquadra-se num modelo internacional de ampla legitimidade, permitindo o diálogo intercultural - os Objectivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas 2030 - e apresenta ferramentas práticas para avaliar e implementá-los localmente, nomeadamente as *Flash Cards* dos ODS, o *Equilibrium* - Catalisar a Comunidade Rumo à Resiliência e o *WeLand* - Dar Sentido ao Lugar.

É um processo eficaz e inclusivo para os atores de uma comunidade desenvolverem estratégias e ações para modos de vida regenerativos através de um jornada de design baseada na natureza que traz integridade, significado e sentido de pertença, ao mesmo tempo que contribui ativamente para os objetivos globais.



O **Desenvolvimento Regenerativo** tenciona ir para além da Sustentabilidade. Enquanto que a Sustentabilidade se foca no desenvolvimento de hoje, protegendo a capacidade de desenvolvimento das gerações futuras, a prioridade do Desenvolvimento Regenerativo é aplicar processos holísticos que criem ciclos de feedback entre capital social, físico, natural e econômico que se apoiem mutuamente, auto-organizem e sejam auto-evolutivos.

ToolKit Passo-a-Passo

Passo 1. Encontre os seus Catalisadores Comunitários

Passo 2. Realize uma Pesquisa-Ação Participativa sobre os ODS

Passo 3. Ative o Processo de Design Colaborativo

Este Toolkit contém:

- 4 Cartas Guia
- 1 Conjunto de Cartas dos ODS
- 1 Canvas de Priorização dos ODS e Metas
- 1 Conjunto de Cartas das Metas da Biosfera
- 1 WeBoard
- 5 Cartas WeMeta
- 88 Cartas WePractice
- 30 Cartas WePractice em Branco



Reunião de Territórios, Resilience Earth 2018

Passo 1 - Encontre os seus Catalisadores Comunitários

Identifique Pessoas-Chave

- **Enraizadas no Lugar;** com capacidade de passar de sabedoria local para conhecimento local.
- **Inter-conectores** de diferentes elementos-chave; capazes de tecer o fermento crítico que reconcilia as polaridades presentes numa comunidade.
- **Capazes de realizar mudanças;** com capacidade de liderar, gerir e sustentar complexidade e transformação.
- **Intencionalmente direccionadas para culturas regenerativas;** que incorporam ciclos virtuosos e são capazes de navegar a serendipidade - o acaso.
- **Aptos à resiliência;** resilientes o suficiente para enfrentar a incerteza e o desconhecido com facilidade.

Como Catalisar a Mudança em Comunidade?

- Ativar e entrelaçar a resiliência da comunidade
- Ativar a mudança rumo a culturas regenerativas
- Ativar e facilitar a auto-organização e a dinâmica de fluxos de poder
- Ativar estruturas pacíficas e comportamentos não-violentos

Um **Catalisador Comunitário** é uma pessoa que acelera a mudança que já está em andamento mas em risco de ser dominada por questões sistémicas.

Geram ações entre duas ou mais pessoas ou forças dentro de uma comunidade que, desencadeando pontos cruciais, impulsionam a mudança e abrem caminhos para culturas regenerativas.



de Teoria X, Y e Z, Resilience.Earth, 2018

Passo 2 - Realize uma Pesquisa-Ação Participativa sobre os ODS

Realizar um processo de Pesquisa-Ação Participativa no território traz uma compreensão mais ampla de como o estado dos objetivos da Biosfera e respectivas metas são percebidos pelos atores-chave da comunidade e quais as principais ações que identificam como executadas ou necessárias. Prioritizar as metas consoante o estado de equilíbrio, desequilíbrio ou emergência permite direcionar o processo de design para pontos cruciais específicos.

- Imprimir Canvas + Cartas ODS e Cartas das Metas ODS
- Efetuar Entrevistas Individuais e/ou Reuniões Comunitárias Participativas com Catalisadores
- Prioritizar estado de equilíbrio, desequilíbrio ou emergência das metas
- Analisar resultados coletivos



Entrevistas com canvas dos ODS, Profiantrop 2019



Reunião Comunitária, OrlaDesign 2019

Os ODS de global para local

Os ODS foram desenvolvidos através de um processo participativo em todo o mundo e servem como uma ferramenta internacional para enfrentar uma crise sistêmica a nível global.

O modelo dos ODS do Centro de Resiliência de Estocolmo é uma referência essencial, distribuindo os objetivos em diferentes camadas inter-relacionadas e apresentando a Biosfera como uma dimensão crucial para nos encaminhar para um desenvolvimento regenerativo.



Objetivos de Desenvolvimento Sustentável de acordo com o Centro de Resiliência de Estocolmo. Rockström & S,2016

Passo 3 - Ativar Processo de Design Colaborativo

WeLand - Dar sentido ao Lugar

Quando não estamos conscientes da nossa relação com a natureza e entre nós, moldamos lugares fragmentados que não nos oferecem a pertença que desejamos nem modos de vida regenerativos que emergem dessa pertença - a transformação do lugar que a Terra desesperadamente anseia.

WeLand - Dar Sentido ao Lugar é um processo de design baseado no entendimento de que as comunidades crescem em integridade ao darem sentido ao lugar. Tem como objetivo cultivar e agir em consciência com padrões naturais, através de um envolvimento holístico que escuta profundamente as vozes dos atores humanos e não humanos na paisagem.

É um processo dinâmico fundamentado num padrão natural universal - o Tórus - que convida as comunidades a co-criar modos de vida regenerativos através do envolvimento em práticas flexíveis. Qualquer membro de uma comunidade pode ativar o *WeLand*.

Conjuntos Integrados

O caráter holárquico de sistemas semi-autónomos integrados permite a auto-organização e a interação a diferentes escalas. O lugar tem o mesmo caráter de conjunto e dar-lhe sentido requer ampliar e reduzir o foco a diferentes escalas.

Vórtice Toroidal



Secção-corte de Torus, OrlaDesign 2014

O vórtice toroidal é um padrão universal amplamente observado na natureza, auto-organizando-se em contínuo movimento.



Torus WeLand integrados, OrlaDesign 2015

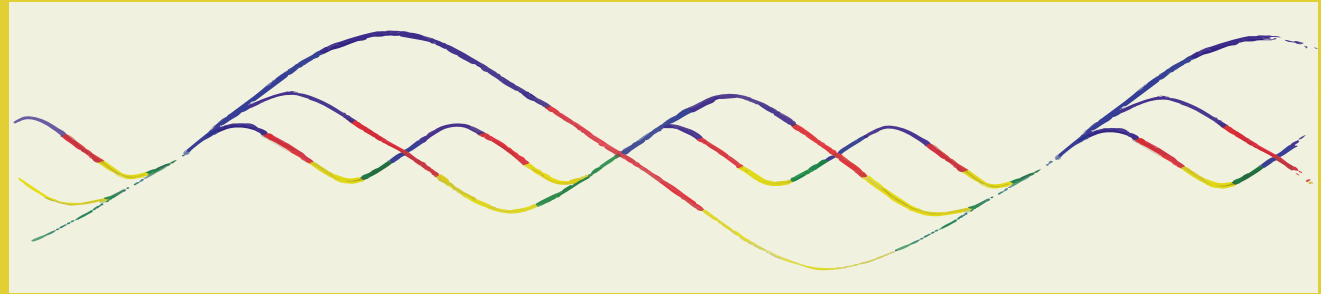
Princípios Orientadores

- Um equilíbrio de abordagens e vozes traz clareza.
- Envolvimento autêntico gera impulso.
- O ego bloqueia o fluxo. O amor fá-lo crescer.
- Todo o fim é um começo.
- Celebração marca os feitos com alegria.
- Não há ferramentas fixas, apenas sugestões flexíveis.
- A estrutura emerge do entendimento, não da imposição.

Qualidade Desejáveis do Ativadores

- Escuta Profunda
- Observação Atenta
- Facilitação Calorosa
- Não-julgamento
- Desapego da sua própria forma
- Dar atenção às relações
- Sintetizar padrões

Fases do WeLand



O *WeLand* é um ciclo de cinco fases que flui através de práticas que dão sentido ao lugar e se tornam modos de vida regenerativos. Move-se a partir de uma conexão holística com a paisagem num amplo diagnóstico sensorial, visando o envolvimento profundo entre a comunidade, a terra e uns com os outros. Isso cria uma confluência de entendimento que dá nome à identidade de um lugar. Emergindo dessa fase de nomeação, os atores-chave voltam a envolver a comunidade no co-design do seu futuro. Ideias cristalizam e são testadas. Novas informações são recolhidas e agrupadas à medida que a interação com a paisagem se aprofunda, refinando a identidade através de um processo iterativo contínuo. O *WeLand* pode acontecer simultaneamente a várias escalas e através de múltiplos projetos em interação.



Caminhar pela Paisagem - Formação de Catalisadores Comunitários, Hungria 2019

WeBoard

Visualize e esteja a par do trabalho em progresso ao longo do ciclo.



Conjunto de Cartas dos ODS

Traga os ODS e Metas prioritizados.



CRIAR O SOLO

Escolha ferramentas para construir terreno comum para a colaboração



Cartas WeMeta

Introduza, sintetize e celebre cada fase e recolha resultados coletivos.

INTEGRIDADE DA PAISAGEM

Entender a paisagem da forma como é percebida

CO-SENTIR

Entender a presença de quem faz parte da paisagem

NOMEAR A IDENTIDADE

Identificar o que quer emergir da relação entre o que somos e o que podemos tornar-nos

CO-DESIGN

Co-criar estratégias para a regeneração de paisagens e comunidades

MODOS DE VIDA REGENERATIVOS

Implementar ações desejadas



Cartas WePractice

Selecione práticas relevantes ao longo das fases, priorize-as e distribua exercícios, se necessário.



ESCALAS

Crie percursos de acordo com a escala de ação apropriada

Local



Municipal



Bioregional



Participe da Comunidade de Prática

Siga o conselho da Cataly e tire algum tempo para desfrutar destes desafios. Tente procurar as suas próprias cores!

Use cartas em branco para criar novas cartas WePractice e experimente exercícios diferentes. Tente entender que objetivos deseja alcançar e desafie-se a ativar o caminho até lá.

Se conhecer ou criar práticas que sejam relevantes para o toolkit, junte-se à Comunidade de Prática. Jogue conosco e partilhe as suas atividades!



Vamos colher os frutos da nossa inteligência coletiva e colocá-los ao serviço da transformação regenerativa!

Encontre as linhas orientadoras e todos os materiais on-line em **catalysts.community**

Catalisadores
Comunitários
para o Desenvolvimento Regenerativo

